

HEPATITIS B

Información general

¿Qué es la hepatitis?

“Hepatitis” significa inflamación del hígado. El hígado es un órgano vital que procesa los nutrientes, filtra la sangre y combate las infecciones. Cuando se inflama o se daña, su funcionamiento puede resultar afectado. El consumo excesivo de alcohol, las toxinas, algunos medicamentos y ciertas afecciones médicas pueden causar hepatitis. Sin embargo, la mayoría de las veces es un virus lo que causa la hepatitis. En los Estados Unidos, los tipos de hepatitis virales más comunes son hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C.



La única manera de saber si tiene hepatitis B es sometiéndose a la prueba.

¿Qué es la hepatitis B?

La hepatitis B puede ser una enfermedad hepática grave originada por la infección con el virus de la hepatitis B. La **hepatitis B aguda** es una infección a corto plazo que se produce en el transcurso de 6 meses después de que una persona se infecta con el virus. La gravedad de la infección puede variar de una enfermedad leve con pocos o ningún síntoma a una afección grave que requiere hospitalización. Algunas personas, especialmente los adultos, pueden eliminar el virus o deshacerse de él sin tratamiento. Las personas que eliminan el virus se vuelven inmunes y no pueden volver a infectarse con el virus de la hepatitis B.

La **hepatitis B crónica** es una infección para toda la vida con el virus de la hepatitis B. Las probabilidades de que una persona presente una infección crónica dependen de la edad que tiene al infectarse. Hasta un 90 % de los bebés infectados con el virus de la hepatitis B tendrán una infección crónica. Por el contrario, aproximadamente un 5 % por ciento de los adultos desarrollará hepatitis B crónica. Con el paso del tiempo, la hepatitis B crónica puede provocar problemas de salud graves, entre ellos, daño hepático, cirrosis, cáncer de hígado e incluso la muerte.

¿Cómo se disemina la hepatitis B?

El virus de la hepatitis B se disemina cuando la sangre, el semen u otro líquido corporal de una persona infectada ingresa en el cuerpo de otra persona que no está infectada. El virus se puede diseminar de las siguientes formas:

- **Relaciones sexuales con una persona infectada.** Entre los adultos, la hepatitis B con frecuencia se disemina a través del contacto sexual.
- **Uso de drogas inyectables.** Al compartir agujas, jeringas y cualquier otro equipo para inyectarse drogas con una persona infectada con hepatitis B, se puede diseminar el virus.
- **Brotos.** Si bien es poco común, el control deficiente de la infección ha provocado brotes de hepatitis B en centros de atención médica.
- **Nacimiento.** La hepatitis B se puede transmitir de una madre infectada al bebé en el parto. A nivel mundial, la mayoría de las personas con hepatitis B se infectaron con el virus cuando eran bebés.

La hepatitis B **no** se disemina a través del amamantamiento, ni al compartir utensilios para comer, abrazar, besar, darse la mano, toser o estornudar. A diferencia de algunas formas de hepatitis, la hepatitis B tampoco se disemina a través de agua o alimentos contaminados.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis B?

Muchas personas que tienen hepatitis B no presentan síntomas y no saben que están infectadas. En caso de haber síntomas, estos incluyen fiebre, fatiga, falta de apetito, molestia estomacal, vómitos, orina oscura, heces grisáceas, dolor articular y piel y ojos de color amarillo.

¿Cuándo aparecen los síntomas?

Si los síntomas se presentan con una infección aguda, por lo general aparecen dentro de los 3 meses posteriores a la exposición y pueden durar hasta 6 meses. Si se presentan con la hepatitis B crónica, pueden pasar años hasta que aparezcan y suelen ser señal de enfermedad hepática avanzada.

Continúa en la página siguiente



¿Cómo puede saber si tiene hepatitis B?

La única manera de saber si tiene hepatitis B es sometiéndose a la prueba. Los análisis de sangre pueden determinar si una persona estuvo infectada y ha eliminado el virus, si actualmente está infectada o si nunca se ha infectado.

¿Quién debe realizarse la prueba de la hepatitis B y por qué?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (*Centers for Disease Control and Prevention, CDC*) recomiendan la prueba sobre la base de diversos factores. La siguiente es una lista de personas que deberían realizarse la prueba. Los resultados ayudarán a determinar los pasos a seguir para vacunarse o recibir atención médica.

Todas las mujeres embarazadas se someten a la prueba de hepatitis B como parte de los exámenes de rutina. Si una mujer tiene hepatitis B, la vacunación a tiempo puede ayudar a prevenir la transmisión del virus al bebé.

Las personas que viven o mantienen relaciones sexuales con una persona con hepatitis B corren el riesgo de contagiarse. Quienes nunca hayan tenido hepatitis B pueden beneficiarse con la vacuna.

Las personas nacidas en ciertas partes de mundo donde existen tasas altas de hepatitis B. Los análisis ayudan a identificar a quienes están infectados para que puedan recibir atención médica oportuna.

Las personas con ciertas afecciones médicas deben realizarse la prueba y vacunarse si es necesario. Esto incluye personas con infección por el VIH, personas que reciben quimioterapia y tratamiento con hemodiálisis.

Las personas que se inyectan drogas tienen un riesgo más elevado de contraer hepatitis B, pero la prueba puede indicar si una persona está infectada o podría beneficiarse con la vacuna para evitar infectarse con el virus.

Los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres tienen tasas de hepatitis B más elevadas. Las pruebas pueden identificar infecciones que desconocen o indicarle a una persona que puede beneficiarse con la vacuna.

¿Cómo se trata la hepatitis B?

Para las personas con hepatitis B aguda, los médicos por lo general recomiendan reposo, una nutrición adecuada, líquido y supervisión médica estricta. Algunas personas podrían tener que ser hospitalizadas. Quienes conviven con la hepatitis B crónica deberían someterse a evaluaciones para detectar problemas hepáticos y controlarse con regularidad. Existen tratamientos que pueden retardar o prevenir los efectos de la enfermedad hepática.

¿Se puede prevenir la hepatitis B?

Sí. La mejor forma de prevenir la hepatitis B es vacunándose. La vacuna contra la hepatitis B por lo general se aplica como una serie de 3 inyecciones en un período de 6 meses. Para una protección a largo plazo se necesita la serie completa.

¿Quiénes deben vacunarse contra la hepatitis B?

Todos los bebés reciben rutinariamente la vacuna contra la hepatitis B al nacer, lo que ha disminuido sustancialmente la aparición de casos de hepatitis B en los EE. UU. y muchas otras partes del mundo. La vacuna también se recomienda a quienes conviven con una persona infectada con hepatitis B, a las personas que viajan a ciertos países, y a los trabajadores de la seguridad y la salud pública que se exponen a sangre. Las personas con comportamientos sexuales de alto riesgo, los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres, las personas que se inyectan drogas y las personas con ciertas afecciones médicas, entre ellas diabetes, deben hablar con su médico sobre la vacuna.

Para obtener más información

Hable con su médico, llame al departamento de salud o visite www.cdc.gov/hepatitis.